

水银

处置方法存在误区

水银曾经被当作一种无害成分广泛应用于大至汽车小至温度计的各种产品中。但是，现在人们认识到，水银一旦进入环境后，就会成为一种毒性极大的影响发育的毒物。美国儿科学会（AAP）在2001年7月份的《儿科学》（*Pediatrics*）杂志上发表了一份关于环境中水银的健康危害的政策声明，敦促医务人员和父母们停止使用水银温度计并妥善处置。但是，一项由该杂志在2002年5月份的调查显示，这些温度计的就地处理还存在一定的困难。

位于新泽西州纽华克市的毒物信息和教育系统的专家们对新泽西州80个卫生机构进行了一次电话调查。他们假装成普通消费者，打电话询问应该如何处置水银温度计。大约有一半的受调查机构建议将其直接丢入生活垃圾；有四分之一的机构请他们向别的机构咨询；只有四分之一的机构给出了正确的建议：“将其置入保护性容器后，送到当地的有害废物处理中心。”该调查报告撰写人之一Bruce Ruck说。

发育中的胎儿及儿童对水银引起的神经损伤尤其敏感。对于尚在生长发育的大脑，汞会造成神经细胞死亡、破坏起连接神经系统细胞作用的胶质细胞，并干扰脑组织之间的正常功能连接。流行病学研究显示，孕妇大量摄入汞后，可能会产下智力迟钝、视觉缺失、癫痫等缺陷的婴儿，即使母亲本人并未表现出任何汞中毒的症状。已有研究表明，即使是极低水平的暴露，也会对学习能力和智力产生一定的影响。

一般来说，一只普通的水银温度计内所含的汞不到半克。但是，根据约翰霍普金斯大学儿科医师、也是起草美国儿科学会（AAP）政策声明的第一作者

Lynn Goldman的说法，美国儿科学会此次运动的目的是为了向消费者宣传不要使用含有汞的产品，温度计只是一个具有普遍性的例子。“温度计内的银色液体与鱼类体内蓄积的汞是一样的。这种鱼吃多了就会中毒，”Goldman说，“但是，有些人从来就没有认识到这两者之间的相关性。”

除了温度计之外，血压计、热水瓶、补牙填料、电池、荧光灯泡、开关等产品中也含有水银。所有含水银的垃圾都应被送往当地的有害废物处理厂。有几个

州已经立法，要求汽车在压碎填埋之前，先拆除水银开关。如果填埋场或在垃圾焚烧炉中焚烧，水银就会进入空气和水中。有关水银的详细信息，Goldman建议访问美国环保局的环境中的水银（Mercury In The Environment）网站，网址：<http://www.epa.gov/region02/health/mercury.htm>。

—Carol Potera

译自 EHP 110:A568 (2002)

长时间母乳喂养利于婴儿健康

在2002年儿科学会年会上的一个报告中，加利福尼亚大学戴维斯分校的Caroline Chantry公布了一项全国性调查的数据分析结果，此次调查共收集了2277名

年龄在6~24个月之间的幼儿健康记录。在对肺炎、喘鸣、复发性感冒和耳道感染率进行分析之后，Chantry等人发现，完全由母乳喂养的时间达到6个月的婴儿——也就是说这些婴儿只是偶而吃代乳品——在2周岁时患肺炎的风险和患复发性耳道感染的风险，比那些完全由母乳喂养时间只有4个月的婴儿分别要降低5倍和2倍。美国儿科学院（American Academy of Pediatrics）、世界卫生组织（WHO）、美国卫生部部长以及其他权威机构共同建议，新生儿母乳喂养时间至少要满6个月。



—Erin E. Dooley

译自 EHP 110:A567 (2002)